



# HandAut

## Kindercoaching & Autismebegeleiding



### WELKOM



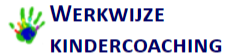
**WELKOM**

Mag ik me even voorstellen? Mijn naam is Jacqueline Looijmans.  
Trotse moeder van vier unieke kinderen, Kindercoach, Autisme begeleidster en ABA trainer.



**WAT IS  
KINDERCOACHING?**

Mijn kennis en ervaringen als mens en moeder heb ik gecombineerd met verschillende opleidingen en trainingen.



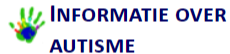
**WERKWIJZE  
KINDERCOACHING**

Die heb ik gebundeld om vanuit mijn hart kinderen en hun ouders te begeleiden en te ondersteunen in het proces van opgroeien. Dit alles met respect, passie, humor, aandacht, betrokkenheid en vertrouwen in het kind en de ouders.



**KINDERPAGINA**

Het is mijn doel om kinderen weer vol zelfvertrouwen en met plezier in het leven te laten staan. Ik stimuleer ze om optimaal gebruik te maken van hun eigen vaardigheden en kwaliteiten. Het is een geweldige ervaring om een kind stukje bij beetje weer in zijn of haar eigen kracht te zien komen!



**INFORMATIE OVER  
AUTISME**



**BIKKELS IN BALANS**



**STIEFPLAN  
COACHING**

Kijk ook eens bij kinderboeken serie "[Het wijze uiltje](#)"



**KLEUTER IN BALANS**



**REKENBOOTCAMP**



**TARIEVEN**



**SAMENWERKINGEN  
TIPS EN LINKEN**



Tel: +31 (0)6 25 05 28 69

E-mail: [info@handaut.nl](mailto:info@handaut.nl)



@HANDAUTCOACHING



# HandAut

## Kindercoaching & Autismebegeleiding



### WAT IS KINDERCOACHING



#### WELKOM

Ieder van ons krijgt een rugzakje met levensbagage, gratis en voor niks. Zo ook onze kinderen. Bij de één zal de bodem van het rugzakje nauwelijks vol raken, terwijl de ander er wel een verhuiswagen mee kan vullen.



#### WAT IS KINDERCOACHING?

De omgevingsfactoren bepalen voor een groot deel hoe een kind daar mee om leert gaan. Gelukkig komt in de meeste gevallen alles weer op zijn pootjes terecht en hervind uw kind zijn of haar kracht. Soms lukt dit echter niet en hoe goed eenieder zijn best ook doet, de sleutel naar de oplossing wordt niet gevonden.



#### WERKWIJZE KINDERCOACHING

*Een coaching traject bij HandAut zou dan een uitkomst kunnen bieden!*

Kindercoaching is een praktische, laagdrempelige en kortdurende begeleidingsvorm die ingezet kan worden op het moment dat er in het leven van uw kind gebeurtenissen plaatsvinden waar het zich geen raad mee weet.



#### KINDERPAGINA

Als kindercoach bied ik uw kind een extra steuntje in de rug. Samen met uw kind zoek ik niet alleen naar het werkelijke probleem, maar gaan we ook op zoek naar de mogelijkheden van het kind zelf! Want ieder kind beschikt over eigen unieke kwaliteiten die het kunnen helpen om de obstakels in zijn of haar leven te overwinnen. De oplossing heeft het kind vaak al in zich. Het is alleen nog niet gelukt om deze op eigen kracht te vinden! Mijn uitdaging is het kind inzicht te geven in de eigen sterke kanten! Ik help het kind zich (weer) bewust te worden van zijn/haar eigen kwaliteiten en talenten.



#### INFORMATIE OVER AUTISME



#### BIKKELS IN BALANS

Tevens is er indien gewenst, tijdens het traject met het kind ruimte om uw als ouders/opvoeders en zo nodig als gezin ondersteuning en advies te bieden zodat het kind ook vanuit de thuisbasis de juiste handvaten krijgt aangereikt en de verbondenheid als gezin gestimuleerd wordt.



#### STIEFPLAN COACHING

Wanneer zet je de hulp van een kindercoach in? Kleine dagelijkse strubbelingen kunnen al genoeg zijn om een kind in ontwikkeling uit evenwicht te brengen. Als kindercoach bied ik hulp bij:



#### KLEUTER IN BALANS

- Gedragsproblemen
- Emotionele problemen
- Sociale problemen
- Slaapproblemen
- Pestproblematiek
- Concentratie problemen
- Verlies en rouwverwerking
- Scheidingsproblematiek



#### REKENBOOTCAMP



#### TARIEVEN



#### SAMENWERKINGEN TIPS EN LINKEN





# HandAut

## Kindercoaching & Autismebegeleiding



### WERKWIJZE KINDERCOACHING



#### WELKOM

Voor een eerste kennismaking kom ik bij uw thuis, tijdens deze kennismaking brengen we globaal in kaart wat het probleem is en bespreken we de wederzijdse behoeften en verwachtingen.



#### WAT IS KINDERCOACHING?

Als mijn werkwijze u aanspreekt, kunnen we een vervolgspraak maken voor een intakegesprek, dit gesprek is bij voorkeur met beide ouders.

Voorafgaand aan dit gesprek ontvangt u per mail een intake formulier waarin ik vragen stel over het kind, over u als ouder, uw gezinssituatie en over de schoolsituatie van uw kind. Samen inventariseren we vervolgens tijdens het intakegesprek de daadwerkelijke hulpvraag en stemmen we af wat we willen bereiken.



#### WERKWIJZE KINDERCOACHING

Daarna volgt de kennismaking met uw kind, tijdens dit gesprek onderzoek ik hoe het kind zelf het probleem ervaart en wat het hier aan wil veranderen.



#### KINDERPAGINA

Samen met een plan van aanpak wordt dit teruggekoppeld aan uw als ouder.



#### INFORMATIE OVER AUTISME

Na akkoord start vervolgens de coaching die eveneens bij uw thuis in de vertrouwde omgeving van uw kind plaats vindt. Indien dit niet tot de mogelijkheden behoort of het kind zou blokkeren is de coaching op locatie. In een uniek oplossingsgericht en op uw kind aangepast traject, gaan we samen op zoek naar de antwoorden die het kind nodig heeft. Zelf onderzoeken, ondervinden, herkennen, erkennen, inzichten ontwikkelen, verantwoording nemen, oefenen en ervaren staan hierbij centraal.



#### BIKKELS IN BALANS

Voorbeelden van methodieken en creatieve werkvormen die ik hiervoor gebruik zijn:

- knutselen
- metaforen
- tekenen
- handpoppen
- koken
- toverdrankjes maken
- powerverhalen lezen
- spelletjes doen
- opdrachtjes maken
- en nog veel meer



#### STIEFPLAN COACHING



#### KLEUTER IN BALANS



#### REKENBOOTCAMP

De coaching wordt creatief en gericht op de interesses van het kind ingezet zodat spelenderwijs de juiste handvaten geboden worden.

Dit geeft een waardevolle aanvulling op het groeiproces van uw kind waardoor het later sterker in het leven staat!



#### TARIEVEN



#### SAMENWERKINGEN TIPS EN LINKEN



# HandAut



## Kindercoaching & Autismebegeleiding

### KINDERPAGINA



**WELKOM**

Hé hallo!

Wat leuk dat je een kijkje neemt op deze pagina!



**WAT IS  
KINDERCOACHING?**

Ben jij ook wel eens bang, boos, of voel je je verdrietig? En weet je dan ook écht niet waar dat nare gevoel vandaan komt? Of wordt je misschien gepest, heb je moeite met bepaalde dingen en weet je niet hoe je dat op moet lossen? Denk je dat jij de enige bent? Nee hoor! Bijna alle kinderen hebben wel eens ergens last van!



**WERKWIJZE  
KINDERCOACHING**

De één is bang voor monsters in het donker, de ander verdrietig omdat papa en mama ruzie hebben en niet meer samen willen wonen. Een ander kind heeft moeite met vrienden maken op school of kan niet zo goed meekomen met de lesstof. Weer anderen zijn heel verlegen en voelen zich alleen omdat ze denken dat niemand hen begrijpt...



**KINDERPAGINA**

Herken je iets? Of is er een ander probleem waardoor jij je verdrietig, bang, boos of rot voelt? Wanneer je niet lekker in je vel zit is het fijn als iemand je helpt! Zo iemand ben ik, ik help kinderen die net zoals jij niet lekker in hun vel zitten. En als je het fijn vindt help ik jou ook! Samen gaan we onderzoeken hoe het komt dat jij je zo voelt. Dat hoeft niet altijd door te praten hoor. Misschien kun jij door te knutselen of te tekenen wel veel beter vertellen wat je lastig vindt en waarmee ik jou kan helpen. En als je tekenen, of knutselen niet leuk vindt kunnen we misschien wel samen koken of powerverhalen lezen, leuke opdrachtjes maken met handpoppen spelen toverdrankjes maken spelletjes doen en nog veel meer!



**INFORMATIE OVER  
AUTISME**



**BIKKELS IN BALANS**

Zo ontdekken we samen waarom het even niet zo lekker met je gaat. Ook zal ik je laten zien waar je juist heel goed in bent. Je kunt meer dan je denkt hoor! Als we dat eenmaal ontdekt hebben, zal ik je leren hoe je al deze dingen kunt gebruiken om weer lekker in je vel te gaan zitten! Mooi toch als je dat weer helemaal zelf kunt?!



**STIEFPLAN  
COACHING**

Voordat ik je ga helpen, praten we eerst een keertje met je ouders. Zij vertellen dan waarom zij denken dat het niet lekker gaat met jou. Daarna mag jij vertellen wat je er van vindt.



**KLEUTER IN BALANS**

Als je ouders en jij denken dat ik je verder kan helpen kom ik elke week ongeveer een uurtje naar je toe, we bespreken samen wat jij graag wilt bereiken en daarmee gaan we aan de slag! Af en toe praat ik met je ouders om te vertellen hoe het gaat en wat we allemaal gedaan hebben. Ik vertel ze dan ook hoe ze jou kunnen helpen. Samen met jou overleg ik wat ik je ouders wel of niet vertel.



**REKENBOOTCAMP**

En als we klaar zijn en je het weer zelf kunt, geven we een feestje!!



**TARIEVEN**



**SAMENWERKINGEN  
TIPS EN LINKEN**



# HandAut

## Kindercoaching & Autismebegeleiding



### INFORMATIE OVER AUTISME



**WELKOM**

Naast Kindercoaching biedt HandAut ook hulp aan kinderen met autisme en hun familie.



**WAT IS  
KINDERCOACHING?**

Autisme kan het leven in een gezin flink op z'n kop zetten. Hoe ga je er als ouder, broertje of zusje mee om als diegene met autisme je niet begrijpt? Hoe maak je je bedoelingen of verwachtingen duidelijk?

Communicatie in een gezin waar ook autisme leeft is van groot belang!



**WERKWIJZE  
KINDERCOACHING**

HandAut vindt het belangrijk dat ook kinderen met autisme zo goed mogelijk kunnen participeren in de maatschappij en biedt daarom vanuit verschillende invalshoeken handvaten zodat Uw kind en U de kwaliteit van het leven met autisme weer hervinden.



**KINDERPAGINA**



**INFORMATIE OVER  
AUTISME**

*Ondersteuning middels ABA-Methode.*

ABA staat voor Applied Behavior Analysis (toegepaste gedragsanalyse) ofwel vroegtijdige intensieve gedragstherapie. De methode is ontwikkeld in de Verenigde Staten op basis van ruim 40 jaar wetenschappelijk onderzoek en is gebaseerd op gedragstherapeutische principes. Met behulp van de ABA- methode wordt op een positieve manier de leerontwikkeling gestimuleerd bij kinderen met een ontwikkelingsachterstand.



**BIKKELS IN BALANS**

ABA is bewezen effectief bij het aanleren van vaardigheden bij kinderen met gedragsproblemen, autisme en/of een taalontwikkelingsstoornis. Maar ook kinderen met een verstandelijke beperkingen of AD(H)D hebben baad bij deze methode, *meer lezen*.



**STIEFPLAN  
COACHING**



**KLEUTER IN BALANS**



**REKENBOOTCAMP**



**TARIEVEN**



**SAMENWERKINGEN  
TIPS EN LINKEN**







# HandAut

## Kindercoaching & Autismebegeleiding



### TRAINING BIKKELS IN BALANS



#### WELKOM

Bikkels in balans is een vernieuwende weerbaarheidstraining waarbij we uitgaan van de innerlijke kracht van het kind. Met fysieke en cognitieve oefeningen, aangepast aan de groepsdynamiek en/of het individuele kind leren we kinderen hun eigen balans te (her) vinden.



#### WAT IS KINDERCOACHING?

Met behulp van creativiteit, sportieve spel opdrachten en een Bikkel werkmap worden de kinderen uitgedaagd (weer) in hun eigen kracht te gaan staan.



#### WERKWIJZE KINDERCOACHING

**Ouder betrokkenheid:**  
De basis van het zelfvertrouwen van uw kind begint bij u thuis. Daarom krijgt u elke week van ons een ouderbrief via de mail met daarin het onderwerp dat behandeld is soms zit daar ook een huiswerkopdracht bij om de geleerde vaardigheden extra te kunnen oefenen.



#### KINDERPAGINA



#### INFORMATIE OVER AUTISME

Thema's die aan bod komen:



#### BIKKELS IN BALANS

- *Wat is weerbaarheid en assertiviteit nu eigenlijk?*
- *Jezelf leren kennen: wat kan ik goed en wat zijn mijn uitdagingen*
- *Stress herkennen en inschalen met de stressmeter*
- *Gedachten herkennen*



#### STIEFPLAN COACHING

- *Leren relativeren en de baas worden over eigen gedachten*
- *Relaties tussen gebeurtenissen, gedachten, gevoelens, gedragingen en gevolgen in leren zien*



#### KLEUTER IN BALANS

- *Leren ontspannen en goed ademen*
- *Voor jezelf opkomen*



#### REKENBOOTCAMP

- *'Nee' leren zeggen en omgaan met kritiek*
- *Reageren op plagen en pesten*
- *Stevige houding, rustige stem en de blik vooruit!*



#### TARIEVEN



#### SAMENWERKINGEN TIPS EN LINKEN





# HandAut

## Kindercoaching & Autismebegeleiding



### REKENBOOTCAMP



WELKOM



WAT IS  
KINDERCOACHING?



WERKWIJZE  
KINDERCOACHING



KINDERPAGINA



INFORMATIE OVER  
AUTISME



BIKKELS IN BALANS



STIEFPLAN  
COACHING



KLEUTER IN BALANS



REKENBOOTCAMP



TARIEVEN



SAMENWERKINGEN  
TIPS EN LINKEN

### Waar geloof jij in?

Ik geloof dat kinderen zich sneller ontwikkelen in een uitdagende setting waar bewegend, ontdekkend, beeldend en spelend leren centraal staat!!

En dat is *precies* wat we gaan doen bij de rekenbootcamps.

In September starten we na de school vakantie met de tafeltjes bootcamp. Met behulp van beweging, leuke spelletjes, handige plaatjes en een heleboel gezelligheid leren we de tafels 1 t/m 10 in no time automatiseren!

- Nooit meer tafels saai in je hoofd stampen
- Geen frustraties meer
- Meer zelfvertrouwen
- Meer plezier in rekenen
- Kleine groepen ( 4-6 kinderen per groep )

Kosten voor de rekenbootcamp zijn €75,- inclusief:

- De benodigde werkmaterialen
- Tips om thuis verder te oefenen
- Het Joepspeel t.w.v. €16,95 *gratis* om thuis verder te oefenen.

### Anmelden of vragen?

Tel: 06 - 25 05 28 69

E-mail: [info@handaut.nl](mailto:info@handaut.nl)

# Reken 319x52 BOOTCAMP

1x2  
0x4  
3x3  
5x5  
8x10  
9x1  
2x6  
6x7



# HandAut

## Kindercoaching & Autismebegeleiding



### TARIEVEN



#### WELKOM

- Kennismakingsgesprek bij u thuis

Gratis

Neemt u voor de overige tarieven contact met mij op.



#### WAT IS KINDERCOACHING?

- Intakegesprek max 1.5 uur  
- Coaching max 1.5 uur  
- Observatie op school (dagdeel)  
- Evaluatiegesprek max 1.5 uur



#### WERKWIJZE KINDERCOACHING

- Schaduw traject per uur\*  
- Autisme begeleiding\*\*

- Reiskosten\*\*\* € 0.19ct per km



#### KINDERPAGINA

\* Voor een schaduwtraject op school kan door HandAut middels een standpunt verklaring vrijstelling van BTW aangevraagd worden.

\*\* Voor langdurige op maat aangeboden trajecten wordt een aangepast tarief berekend.

\*\*\* Kilometers worden berekend volgens ANWB routeplanner.



#### INFORMATIE OVER AUTISME

Het betreffende bedrag wordt maandelijks gefactureerd en dient binnen 14 dagen betaald te zijn. Wanneer een afspraak onverhoopt niet door kan gaan dient u deze minimaal 24 uur van tevoren af te melden. Tijdig verzetten van een afspraak is altijd mogelijk. In alle andere gevallen wordt de gereserveerde tijd 100% in rekening gebracht.



#### BIKKELS IN BALANS

Coaching/begeleiding kosten kunnen vergoed worden uit het persoonsgebonden budget of kunnen (deels) opgevoerd worden bij de jaarlijkse belasting aangifte.



#### STIEFPLAN COACHING

HandAut Kindercoaching & Autisme begeleiding is aangesloten als onderaannemer bij Stichting Inzet voor Zorg. Dit betekent dat HandAut Kindercoaching & Autisme begeleiding een overeenkomst heeft met Gemeente West Brabant West.

Onderstaande gemeenten vallen daaronder: *Bergen op Zoom, Etten-Leur, Halderberge, Moerdijk, Roosendaal, Rucphen, Steenbergen, Woensdrecht en Zundert.*



#### KLEUTER IN BALANS

Om de coaching/begeleiding vergoed te krijgen kunt u via de huisarts een verwijzing aanvragen of uw kind bij mij aanmelden via Centrum Jeugd en Gezin.



#### REKENBOOTCAMP

Voor meer informatie over tarieven en vergoedingen kun je contact opnemen via [info@handaut.nl](mailto:info@handaut.nl) of telefonisch via tel nr. 06 25052869



#### TARIEVEN



#### SAMENWERKINGEN TIPS EN LINKEN

#### Deskundigheid:

-Gediplomeerd Kindercoach  
-Basistraining emotieregulatie  
-Introductie Training Rots & Water  
-Basis trainingen ABA  
-Basis training ABA schaduw  
-Gevorderden trainingen ABA  
-Gecertificeerd Stiefplancoach  
-Gecertificeerd Bikkel coach

#### Deskundigheidbevordering:

Intervisie met andere Kindercoaches, professionals en autisme specialisten.

*Vanaf september 2016 Training rekenbootcamp*





# HandAut

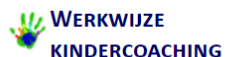
## Kindercoaching & Autismebegeleiding



**WELKOM**



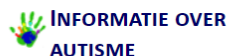
**WAT IS  
KINDERCOACHING?**



**WERKWIJZE  
KINDERCOACHING**



**KINDERPAGINA**



**INFORMATIE OVER  
AUTISME**



**BIKKELS IN BALANS**



**STIEFPLAN  
COACHING**



**KLEUTER IN BALANS**



**REKENBOOTCAMP**



**TARIEVEN**



**SAMENWERKINGEN  
TIPS EN LINKEN**

### SAMENWERKEN

HandAut vindt het belangrijk om goede contacten te onderhouden met andere professionals en heeft een breed netwerk waarmee samengewerkt wordt.

#### *Paulien Boehlé mediation*

Als gediplomeerd mediator leg ik mij toe op het begeleiden van echtscheidingen. In mijn werk combineer ik mijn doortastendheid met mijn financiële expertise. Mijn devies is: "Minder leuke situaties kun je maar beter zo snel mogelijk achter de rug hebben. Als beide partijen het daarmee eens zijn, dan is de oplossing nabij."



### LINKEN

Handige links die je verder kunnen helpen.

#### **Het Stiefplan** [www.stiefplan.nl](http://www.stiefplan.nl)

#### **Passend Onderwijs** [www.passendonderwijs.nl](http://www.passendonderwijs.nl)

#### **Autisme kenmerken** [www.autismekenmerken.nl](http://www.autismekenmerken.nl)

#### **NL vereniging voor autisme** [www.autisme.nl](http://www.autisme.nl)

#### **Zep XL** [www.zepxl.nl](http://www.zepxl.nl)



### TIPS

Bij ernstige lichamelijke en/of geestelijke klachten raad ik u aan om eerst uw huisarts te raadplegen.

Kindercoaching wordt niet ingezet bij ernstige psychische problemen zoals een depressie.

Een kindercoach stelt geen diagnose en is geen behandelaar.

Verwijzing van de huisarts is niet nodig.

Er is GEEN wachtlijst.



Tel: 06 - 25 05 28 69

E-mail: [info@handaut.nl](mailto:info@handaut.nl)



**Kijk ook eens bij  
kinderboeken**

"Het wijze uiltje"

