



van Hart tot Hart verbinden

Reisleider in jouw

JOURNEY OF BALANCE



Home Mij Journey Aanbod Contact

JOURNEY OF BALANCE

Mijn naam is Alyssa Dolstra

Reisleider in jouw reis van BALANS!



Mijn Journey

Huren

Aanbod



Journey of Balance



Denken, voelen, doen.

Waar deze samen komen
ontstaat balans.

Soms verliezen we dit uit het oog door teveel van onszelf te eisen.

Het leven is een reis, één waarvan we kunnen genieten, als we dit maar toelaten.

Ik ben Alyssa Dolstra en
in de sessie voel ik aan waar jouw behoefte liggen.
Ik luister naar je en reageer op wat jij nodig hebt,

vanuit mijn hart!

Laat jouw heling toe
Boek jouw sessie bij mij vandaag!



van Hart tot Hart verbinden

Reisleider in jouw

JOURNEY OF BALANCE



Home

Mijn Journey

Aanbod

Contact



Mijn Journey

Mijn naam is Alyssa. Moeder van drie kinderen. Wonend in St. Willebrord.

Ik ben iemand die alles voelt. Niet een beetje... alles. Zacht, hard en alles daar tussen in. Energie, spanning, emoties, wat gezegd wordt en vooral wat niet gezegd wordt.

Dat is niet altijd makkelijk geweest. Lange tijd wist ik niet wat ik daarmee moest. Tot ik stopte met het wegduwen ervan... en het juist ging volgen. Daar begon mijn echte reis.

Ik ben niet één ding. Ik ben niet in een hokje te plaatsen. Ik ben alles wat er op dat moment is, en precies van daaruit werk ik ook.

In mijn praktijk werk ik met massage en energetisch werk, maar verwacht geen standaard behandeling.

Ik werk intuïtief. Ik stem me af op jou, op jouw lichaam, jouw energie, jouw verhaal, ook op wat je zelf misschien nog niet ziet of voelt. Uit het hoofd, in het hart, terug naar liefde. Mijn kracht zit in vertragen. In bewuste aanrakingen en aangeraakt worden. Letterlijk en figuurlijk. In aanwezig zijn, zonder haast, zonder doel. Want juist daar gebeurt het.

Ik bied je geen oplossing. Ik "fix" je niet. Ik gebruik geen magie, ook al voelt het soms wel zo. Ik creëer een plek waarin jij jezelf tegenkomt. Eerlijk. Puur. Rauw. Alles! Zonder afleiding. Soms is dat ontspanning. Soms is dat confrontatie. Vaak allebei.

We werken niet alleen met het lichaam, maar met alles wat daarin opgeslagen ligt, fysiek, emotioneel, mentaal en energetisch. Alles hangt samen. En alles wil gezien worden.

Mijn eigen pad heeft me geleerd dat balans geen eindpunt is.

Het is bewegen. Het is vallen en weer opstaan. Het is voelen wat er is, zonder er direct iets van te vinden. Elke dag mag je weer keuzes maken over jouw leven.

Journey of Balance is daaruit ontstaan. Niet als mooi verhaal, maar als waarheid.

Het leven beweegt continu. En jij beweegt mee, bewust of onbewust. Dus de vraag is niet of je voelt. De vraag is: durf je echt te kijken naar wat je voelt?

Jij zit achter het stuur van jouw leven.

Maar... wie laat jij rijden?

In mijn werk verbinden we ons op energetisch niveau en geven we het zelfhelend vermogen van het lichaam de ruimte om meer op de voorgrond te komen. De behandelingen zijn volledig afgestemd op de behoeften van iedere persoon, zodat hij of zij de aanpak krijgt die op dat moment het beste werkt.

De niveau's waar we mee werken zijn: 'het fysieke, emotionele, mentale en spirituele niveau'.

Denken

Voelen

Doen

Waar deze samen komen ontstaat balans. Soms verliezen we dit uit het oog door teveel van onszelf te eisen. Het leven is een reis, één waarvan we kunnen genieten, als we dit maar toelaten. Samen met jou ga ik van denken naar voelen en van voelen naar doen. Jouw Reisleader helemaal terug naar jouw pure zelf.

Ik ben een moeder, partner, maar vooral een mens die uit een eigen energie bestaat. Is dit een reis die je met mij zou willen aangaan, neem dan contact met me op voor meer informatie en dan word ik Reisleader in jouw Journey of Balance.

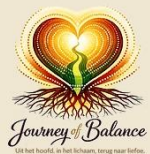
Journey of Balance

journeyofbalance.net@gmail.com

+31645366585



Chat met ons!



van Hart tot Hart verbinden

Reisleider in jouw

JOURNEY OF BALANCE



Home Mij Journey Aanbod Contact



Lieve jij,
wat geweldig dat jij hier bent!

Hier vindt je het aanbod

Hier vindt je alle opties. Lees ze even lekker op je gemak door.
Voor een afspraak stuur je een bericht naar 06 45 366 585.

Liefs Alyssa

Journey of Balance

Voor je een afspraak maakt,
wil je even weten

EEN AFSpraak MAKEN BIJ MIJ:

- ALLEEN VIA WHATSAPP
- AFSpraak PAS BEVESTIGD NA BETALING (OF AANBETALING)
- AFMELDEN KAN TOT 24 UUR VAN TE VOREN
- CONTANT KAN IN UITZONDERING - GEPAST (NOG STEEDS 20 EURO AANBETALING)
- NA 17:00, IN SCHOOLVAKANTIES EN WEEKEND - VOLLEDIG VOORAF BETAALD - TOESLAG VAN €15- MINIMAAL 1,5 UUR
- HYGIËNE = BELANGERIJK - GEDOCHT ZONDER PARFUMS EN DEO - GEEN MOGELIJKHEID TOT DOUCHEN.
- OLIE = AMANDELOLIE - BIJ ALLERGIE EVEN AANGEVEN!

Klik op de foto voor meer informatie



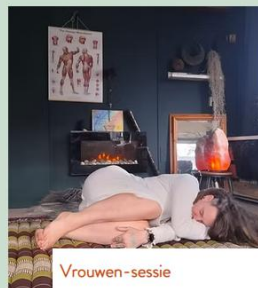
Tantra - massage

Intimiteit, aanraken en aangeraakt worden, grenzen, communicatie en liefde



Ontspannings-massage

Kom even helemaal terug in je eigen lichaam en laat je hoofd stiller worden



Vrouwen-sessie

Heling van(uit) de baarmoeder
Trillen, wiegen, zingen, energie.
Alles om jou te verzachten als vrouw



Ervarings- coach

Durf jij te reizen naar jouw ware ik?!

Autisme, ADHD, Hoogsensitief, Hoogbegaafd, Mishandeling.
Ik heb alle tools om jou te ondersteunen



Stevige massage voor sporters

Ook voor mensen met klachten die wat anders nodig hebben dan een harde aanpak, zoals fibromialgie en migraine.



Stoel massage

Energetische stoelmassage
Drukpunten en energie
Doelgericht en zacht



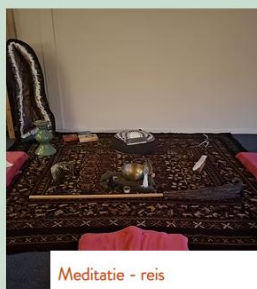
Reiki - healing

Zelfhelend vermogen aanzetten
Sessie en cursus



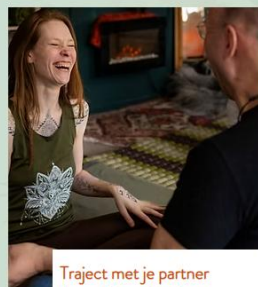
Meditatieve - stilte - mindful - wandeling

€75 per sessie (individueel)
€35 per sessie (groep per 4 pers)



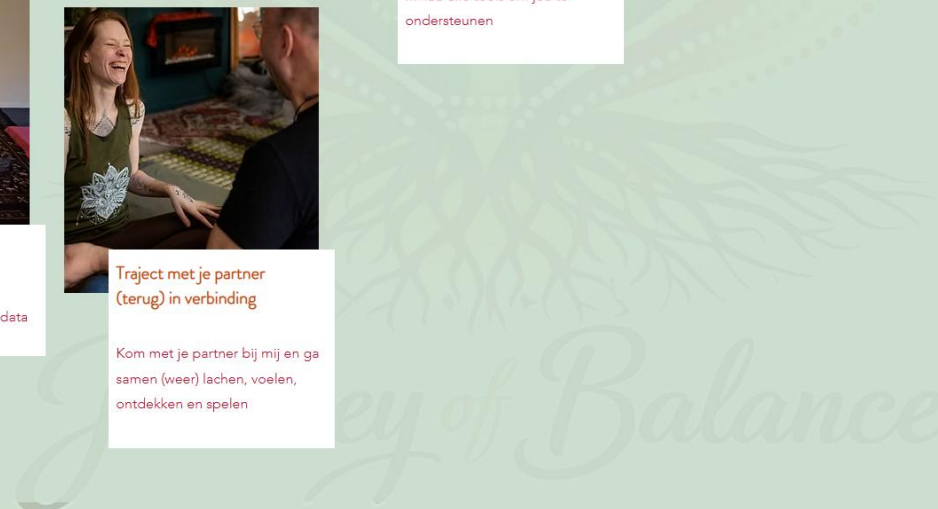
Meditatie - reis

€25 per persoon
Even een berichtje voor de data



Traject met je partner (terug) in verbinding

Kom met je partner bij mij en ga samen (weer) lachen, voelen, ontdekken en spelen

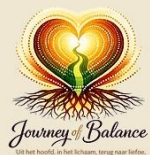


Uit het hoofd, in het lichaam, terug naar liefde.

Journey of Balance

journeyofbalance.net@gmail.com

Chat met ons!



van Hart tot Hart verbinden

Reisleider in jouw

JOURNEY OF BALANCE



Home Mij Journey Aanbod **Contact**



Contact

Routebeschrijving:

Het liefste bevind ik mij in de praktijk met jou.
Daar heb ik alles wat we nodig hebben.
Maar met coachings-gesprekken of de wandelingen
gaan we uiteraard het bos of strand opzoeken.

Parkeren kan kosteloos recht voor de deur, zonder betalen.
Als je aanrijdt vanaf de Haven, eerste straat links.

Rijd gelijk de 1e oprit op met de paaltjes,
alleen met een auto kun je daar doorheen om te parkeren.

Journey of Balance - Monaly



Uit het hoofd, in het lichaam, terug naar liefde.

Openingstijden

MAANDAG t/m VRIJDAG: 9.00-17.00
WOENSDAG: GESLOTEN

S'AVONDS (vanaf 17.00) & ZATERDAG & ZONDAG:
Alleen op afspraak, minimaal 1,5 uur + €15 toeslag.
Volledig vooraf betaald

Ook dagelijks te vinden in mijn ander bedrijf Monaly,
Spiritueel Centrum Rosendaal
[Home | Monaly](#)

En regelmatig in samenwerking met ViaCura,
aanvullend aan arbodiensten en bedrijfsartsen
[ViaCura – Daar word je beter van](#)



Contact

Alle afspraken maak je persoonlijk met mij en alléén via whatsapp.

Graag je afspraak bevestigen binnen 1 uur na het maken van je afspraak,
door middel van het betaalverzoek dat ik stuur.

Anders kan het tijdslot door iemand anders ingenomen worden.

Ik reageer Ma-Vrij 08.00-17.00 wanneer mogelijk.

In sessie staat mijn telefoon op vliegtuigstand.

💜 Liefdevolle groetjes 💜

Alyssa Dolstra

Journey of Balance

Uit het hoofd, in het lichaam, terug naar liefde.

VLIETZICHT

Westelijke Havendijk 21 UNIT 11

4703RA Roosendaal

Chat met ons!

