



"Don't die with your
music still in you."

-Wayne Dyer

Dé metamorfose praktijk
van Nederland!

Ik wil mezelf weer zijn

Word wie je bent met een innerlijke metamorfose

Iets weerhoudt je om helemaal jezelf te zijn. Je voelt je zó verloren dat je jezelf niet meer (her)kent. Tijdens (verkoop)gesprekken of sollicitaties kom je maar niet over zoals je echt bent en gaat die mooie kans of baan dus weer aan je voorbij.

Misschien heb je al eens hulp gekregen, maar toch lukt het niet om in actie te komen. Wat is dat toch?

Metamorfose van binnen en van buiten

In mijn metamorfosepraktijk begeleid ik ondernemende 30- tot 65-plussers naar zichtbare veranderingen aan de binnen- en buitenkant. Mijn specialisatie is het verwerken van verlieservaringen en het opsporen van oude overlevingsstrategieën ('besluiten'). Jouw verlies en oude besluiten staan jouw groei namelijk in de weg. Zijn de blokkades eenmaal opgeruimd, dan ben jij de beste versie van jezelf!

4 stappen

In 4 stappen onderga jij een complete metamorfose. We sporen vervelende ervaringen op en je ontlaadt de herinneringen. Wauw, wat een energie komt er opeens vrij! Zet die al die tijd al in jou?

Tijdens de laatste stap restylen we je buitenkant, want wie mooi is van binnen mag ook schitteren van buiten. Jij maakt de perfecte eerste indruk tijdens belangrijke gesprekken.

Je binnen- en buitenkant zijn nu goed in balans.

Ben jij een zelfstandig en ondernemend type en wil je nu weleens laten zien wat je werkelijk in je mars hebt? You have the Pauwer!



*"Don't die with your music still in
you."*

— Wayne Dyer

[Maak kennis met Petra](#)

06 - 49 36 08 52

petra@pauwersupport.nl



Workshop

-Begrijpen-

Goed nieuws, het ligt niet aan jou dat je vastloopt. Jouw brein stuurt je onbewust en hierdoor heb jij er geen controle over. Maar die wil je natuurlijk wél! In deze workshop ga je begrijpen hoe bepalend jouw eerste levensjaren zijn; krijg je een inkijkje in wat jouw belemmeringen zijn om geluk te ervaren én kom je erachter hoe het brein jou misleidt.

[Meer over workshop](#)



Intake

-Inzien-

Tijdens de intake inventariseren we de belemmeringen die je wilt opruimen. Samen brengen we grondig de geschiedenis van je leven en gezondheid in kaart. Dat doen we met een video-opname, een vitaliteitscheck en een anamnese. Zo wordt de intake de opmaat voor een prachtige reis door je leven, je lichaam en je (on)bewuste brein.

[Meer over Intake](#)



Pauwersessies

-Verwerken-

Nu je door de intake weet welke pijnlijke emoties jouw gedrag bepalen, gaan we de confrontatie met jouw blokkades aan. Tijdens de krachtige pauwersessies ruimen we jou struggles en onzekerheden op. Weg ermee! Vanaf nu word jij niet meer gestuurd door dwangmatige handelingen en voel je de energie weer stromen.

[Meer over pauwersessies](#)



Jij versie 2.0!

-Stralen-

Je voelt niet alleen de veranderingen, maar je ziet ze ook in de korte vergelijkingsvideo die we opnemen. Wat een metamorfose! Om alles uit jou te halen wat erin zit, sluiten we af met maatwerk advies én een kleurenanalyse. Je binnen- en buitenkant zijn nu perfect in balans. Dit ben jij V2.0, Jij bent nu de beste versie van jezelf!

[Meer over Jij versie 2.0!](#)

Over Petra

Ik herkende mezelf gewoon niet meer. De interesse voor alle facetten van het leven? De bewonderende, onderzoekende en koesterende Petra? Ik was haar kwijt. Het is zo fijn om weer open te staan voor alles en iedereen en vol verwondering rond te kunnen kijken. Ik ben er weer!

[Maak kennis met Petra >>](#)

Referenties

Openheid zonder oordeel naar elkaar en nieuwsgierig zijn naar de mogelijkheden die zich...

[Lees meer >>](#)

Afgelopen week ben ik bij Petra De Weert geweest voor een Pauwersessie. Wat ben je een fijne...

[Lees meer >>](#)

Algemeen

[Home](#)
[Over Petra](#)
[Workshop](#)
[Intake](#)
[Pauwersessies](#)
[Jij versie 2.0!](#)
[Videoanalyse](#)
[Mindfitness](#)
[Referenties](#)
[Contact](#)

Contact

[PauwerSupport](#)
Tindijk 38
4706 TM Roosendaal

06 - 49 36 08 52
petra@pauwersupport.nl
www.pauwersupport.nl

KvK 56692684



Maak kennis met Petra de Weert

Feeling happy?

Dit is het ook niet, dacht ik na de zoveelste hulproep. De psycholoog kon het mooi vertellen, maar ik wist het eigenlijk zelf allemaal wel. Ik kon er niets mee. Ik wilde me gewoon weer happy voelen, maar dat gebeurde niet door met anderen te praten en mezelf te leren begrijpen. Niemand kon me vertellen hoe ik daar dan wél vanaf kwam.

Het leek wel of ik last had van een programmeerfout: alsof ik gestuurd werd door iets sterkers dan mezelf. En zo tobde ik, de oneindige perfectionist, voort naar een burn-out.

Daar zat ik dan. Waar was nou die bevlogen, empathische en onderhoudende vrouw gebleven? Dat ik iets moest doen, werd me heel duidelijk toen ik door het ijs zakte bij een videoanalyse van mezelf. Ik zag mijn wanhoop en pijn en vanaf toen was er geen weg meer terug. Ik moest hiermee aan de slag. Met beide handen greep ik de therapie aan om alle negatief opgeslagen ervaringen in mijn lijf vaarwel te zeggen. Ik nam nieuwe besluiten en zei mijn please-gedrag vaarwel. Na enige tijd lachte het leven me weer toe en kon ik mijn werk als accountmanager oppakken.

Programmeerfouten

Vanuit mijn enthousiasme over het herwonnen levensgeluk, sprak ik steeds meer mensen met dezelfde klachten als ik had gehad: niet gelukkig, overspannen, burn-out, enz. Allemaal slimme mensen die toch hun eigen doelen en wensen niet konden waarmaken. Ook zij zeiden of deden dingen waarvan ze achteraf dachten: maar dat wil ik helemaal niet of dat ben ik helemaal niet. Allemaal hadden ze een hulpvraag en ook zij kwamen niet verder met de benadering van psychologen en therapieën.

Dat zette me aan het denken en ik had het gevoel dat ik echt iets voor deze mensen zou kunnen betekenen. Ik volgde de opleiding Videoanalyse en Non-verbale communicatie en bouwde vervolgens mijn kennis uit met zelfstudies over uiteenlopende facetten in het welzijn van de mens, maar in het bijzonder in micro-expressie en de werking van het brein.

Zo leerde ik dat we weldegelijk last hebben van 'programmeerfouten'. Je brein voegt onzichtbaar verkeerde informatie toe aan je waarneming waardoor je verkeerde beslissingen neemt en in cirkeltjes blijft rondlopen. Dit sloot aan bij mijn eigen ervaring, waardoor ik bevestigd kreeg: ik zit op de juiste weg.

Stralende binnen- en buitenkant

In mei 2015 stopte ik met mijn baan.

Ik verdiepte me nog verder in het brein: hoe werkt het? Hoe en waarom wordt informatie opgeslagen? Welke nieuwe wetenschappelijke onderzoeken zijn er over de werking van trauma's op ons functioneren en, nog liever, welke bewezen methodes om ons los te weken van gedrag uit het verleden?

Na jarenlange en grondige studie kan ik vanuit overtuiging zeggen dat ik eindelijk weet waarom we doen wat we doen en kan ik nu ook anderen helpen te worden wie ze werkelijk zijn. Ik hou van mensen en vanuit mijn grootste wens om iedereen te zien stralen, wilde ik het totaalplaatje compleet maken door hen ook te laten schitteren aan de buitenkant. Met mijn studie kleur- en stijladvies zorgde ik voor een passende afsluiting van hun transformatietraject.



"Anything you really want, you can attain, if you really go after it."
— Wayne Dyer

[Maak kennis met Petra](#)

06 - 49 36 08 52

petra@pauwersupport.nl

Mijn energie wil ik met je delen

Nu ik zoveel jaren verder ben, kan ik (met best een beetje trots 😊) zeggen dat ik de beste versie van mezelf kan laten zien. Het is heerlijk om te ervaren dat ik mijn oprechte interesse in alle facetten van het leven weer terug heb. Ik bewonder, onderzoek en koester. Ik voel de energie en dat het leven eigenlijk gewoon te kort is voor alle ondernemende dingen die ik nog wil doen. Dat gun ik jou ook!

You have the Pauwer!

Liefs,
Petra de Weert

Workshop

Intake

Pauwersessies

Jij versie 2.0!

Over Petra

Ik herkende mezelf gewoon niet meer. De interesse voor alle facetten van het leven? De bewonderende, onderzoekende en koesterende Petra? Ik was haar kwijt. Het is zo fijn om weer open te staan voor alles en iedereen en vol verwondering rond te kunnen kijken. Ik ben er weer!

[Maak kennis met Petra >>](#)

Referenties

Openheid zonder oordeel naar elkaar en nieuwsgierig zijn naar de mogelijkheden die zich...

[Lees meer >>](#)

Afgelopen week ben ik bij Petra De Weert geweest voor een Pauwersessie. Wat ben je een fijne...

[Lees meer >>](#)

Algemeen

[Home](#)
[Over Petra](#)
[Workshop](#)
[Intake](#)
[PauwerSessies](#)
[Jij versie 2.0!](#)
[Videoanalyse](#)
[Mindfitness](#)
[Referenties](#)
[Contact](#)

Contact

PauwerSupport
Tindijk 38
4706 TM Roosendaal

06 - 49 36 08 52
petra@pauwersupport.nl
www.pauwersupport.nl

KvK 56692684



Jij versie 2.0, de beste versie van jezelf!

The finishing touch

Je voelt de energie weer stromen door je lijf: de blokkades die jouw geluk in de weg stonden heb je opgeruimd. We kijken tijdens deze laatste afspraak nog één keer in de spiegel. Je ziet wat andere mensen nú zien als ze naar je kijken en je ziet dat je heel veel stappen hebt gezet. Dat heb je toch maar mooi zelf gedaan, dit ben jij versie 2.0!

Om je sterke punten te benadrukken, sluiten we af met een kleurenanalyse. Na deze laatste sessie ben je de beste versie van jezelf. Je kunt stralen, je ruimte innemen en zo trots zijn als een pauw!

Korte video

Na een aantal PauwerSessies heb je heldere inzichten gekregen. Je bent verlost van energievretende overtuigingen en voorzichtig durf je te zeggen dat je gelukkig aan het worden bent.

We nemen een korte video op, zodat je niet alleen de veranderingen voelt, maar ook ziet. Als je deze video vergelijkt met de eerste video dan zie je verrassende verschillen. Je verbale communicatie is nu in evenwicht met wat je lichaam uitstraalt. Je ziet er opgeruimd uit, alsof een flinke last van je schouders is gevallen en je straalt als nooit tevoren. Mooie jij!

Kleurenanalyse

Nu je zover gekomen bent, gaan we je buitenkant passend maken bij je binnenkant. In de eerste vier seconde van jouw verschijning heeft iemand namelijk al een beeld van je gevormd. Komt dat beeld overeen met wie je bent? We kijken naar jouw gezondheid en hoe je je presenteert. Past jouw houding bij hoe je wilt overkomen? Welke haarkleur en kledingstijl maken jou (nog) mooier? Welke kleuren versterken jouw uitstraling? Als binnen- en buitenkant kloppen, versterken ze elkaar.

Je krijgt een persoonlijke kleurenanalyse en tips over voeding en verzorging. Je zult merken dat deze laatste sessie goed is voor je zelfvertrouwen en dat je omgeving gaat reageren op jouw nieuwe versie. Dit ben jij versie 2.0, de beste versie van jezelf. Ben je er klaar voor?



"The best colour in the whole world is the one that looks good on you."

—Coco Chanel

[Maak kennis met Petra](#)

06 - 49 36 08 52

petra@pauwersupport.nl

[Workshop](#)

[Intake](#)

[Pauwersessies](#)



Contact met PauwerSupport

Wil jij vrijblijvend sparren met mij over de beste versie van jezelf? Ben je geïnteresseerd of heb je vragen? Maak dan een afspraak voor een inspirerende koffiedate.

Je kunt mij bellen of gebruik maken van het E-Mailadres, ik neem dan zo snel mogelijk contact met je op, zodat we samen kunnen kijken wat ik voor jou kan betekenen.



PauwerSupport
Tindijk 38
4706 TM Roosendaal

06 - 49 36 08 52
petra@pauwersupport.nl
www.pauwersupport.nl

KvK 56692684
Btw-id NL002092455B43
IBAN : NL83 KNAB 0257 3635 64
BIC : KNABNL2H

Over Petra

Ik herkende mezelf gewoon niet meer.
De interesse voor alle facetten van het leven? De bewonderende, onderzoekende en koesterende Petra? Ik was haar kwijt.
Het is zo fijn om weer open te staan voor alles en iedereen en vol verwondering rond te kunnen kijken. Ik ben er weer!

Referenties

Openheid zonder oordeel naar elkaar en nieuwsgierig zijn naar de mogelijkheden die zich...

[Lees meer >>](#)

Afgelopen week ben ik bij Petra De Weert geweest voor een Pauwersessie. Wat ben je een fijne...

Algemeen

[Home](#)
[Over Petra](#)
[Workshop](#)
[Intake](#)
[PauwerSessies](#)
[Jij versie 2.0!](#)
[Videoanalyse](#)
[Mindfitness](#)
[Referenties](#)
[Contact](#)

Contact

PauwerSupport
Tindijk 38
4706 TM Roosendaal

06 - 49 36 08 52
petra@pauwersupport.nl
www.pauwersupport.nl

KvK 56692684