



NYRA COACHING

**Ontwikkel je verder!! Als
ondernemer, manager of als
mens!**

NYRA COACHING biedt NLP gerelateerd opleidingen,
zowel 'open' als incompany.

Ontwikkel je verder als ondernemer!

Laat jouw onderneming nog verder groeien!

Help jouw medewerkers hun én jouw doelen behalen!

Maak vandaag nog een afspraak



Verzenden

Agenda

Gratis NLP Informatieavond

Datum: 30 maart 2023 - 19:30



Wil jij ook werken aan je ontwikkeling, persoonlijk of zakelijk? Kom dan naar mijn gratis informatieavond, waarin jij kennis maakt met NLP.

Aanmelden

Gratis NLP Informatieavond

Datum: 1 juni 2023 - 19:30



Wil jij ook werken aan je ontwikkeling, persoonlijk of zakelijk? Kom dan naar mijn gratis informatieavond, waarin jij kennis maakt met NLP.

Aanmelden

Gratis NLP Informatieavond

Datum: 6 juli 2023 - 19:30



Wil jij ook werken aan je ontwikkeling, persoonlijk of zakelijk? Kom dan naar mijn gratis informatieavond, waarin jij kennis maakt met NLP.

Aanmelden

Persoonlijk leiderschap met NLP

Datum: 7 september 2023 - 12:00



Wil jij succesvoller worden in jouw business, effectiever communiceren op jouw werk of meer grip krijgen op jouw leven? Volg deze training!

[Aanmelden](#)

NYRA COACHING

Arjan Heijmans
06-25087998
info@nyracoaching.nl

Doornedijkje 16
4651 RV
Steenbergen



NYRA COACHING

Wat is NLP?

NLP is de studie van succes!!

Richard Bandler en John Grinder hebben samen onderzoek gedaan naar succesvolle mensen. Wat maakt dat zij succesvoller zijn dan anderen in hun vakgebied? Wat is het verschil dat het verschil maakt?

Het doel hiervan was om dit succes vervolgens overdraagbaar te maken op anderen. Zo is NLP ontstaan. Het is dus een verzameling vaardigheden en technieken, waarmee jij jezelf, op welk vakgebied dan ook, sneller kan laten groeien. Andersom gezien: ben je ergens helemaal niet goed in, of zelfs ongelukkig, dan helpt NLP je, om beter te worden.

N staat voor Neurosysteem. Dit is je brein, alsmede het hele zenuwstelsel waarmee je brein aan alle delen van het lichaam is gekoppeld. Iedere beweging die je maakt ontstaat doordat je brein dit communiceert met het betreffende lichaamsdeel. Bij het aanleren van nieuwe vaardigheden worden nieuwe neurale paden aangelegd.

L staat voor Linqwistiek en betekent ook wel taal. Taal is het middel waarmee wij communiceren. Taal zijn onze woorden, maar zeker ook meer. Zo geeft onze intonatie, de manier waarop we deze woorden uitspreken heel veel betekenis aan de communicatie. En dan heb je ook nog onze lichaamstaal. Hiermee communiceren we zelfs nog meer dan met onze woorden. Iedere actie die uitgevoerd wordt, wordt ingeleid door communicatie. Zoals we bij de N zagen, worden ook onze bewegingen ingezet door communicatie, in dit geval interne communicatie.

P staat voor programmeren. Het woord programmeren suggereert dat we het over computers hebben, echter als mens volgen wij ook heel de dag 'programma's', ofwel 'patronen' of 'strategieën'. Fietsen, lezen, blij worden, allemaal patronen die in ons zitten. Het zijn neurale paden die ingezet worden door communicatie. Sommige patronen hebben we niet eens door, van sommigen zouden we af willen en soms zouden we nieuwe patronen willen.

NLP zou je dus kunnen vertalen als: het herkennen, gebruiken en/of veranderen van onze patronen die in ons neurosysteem zitten, door middel van taal.



NYRA COACHING

Wie zijn wij?

Wij, is in dit geval ik: Arjan Heijmans.

Ik ben pas op latere leeftijd in aanraking gekomen met NLP. Ik deed de NLP Practitioner met als doel weer eens iets nieuws te leren. Dit gaf mij echter zoveel inzichten dat ik én mezelf meer in NLP ging verdiepen én mijn huidige bedrijf verkocht, om NLP trainingen te kunnen gaan geven.

Ik ben nu dagelijks met NLP bezig. Zo geef ik NLP coaching bij de Superheldenschool, gecertificeerde NLP trainingen bij het NLP Instituut en NLP trainingen bij NYRA COACHING

NYRA COACHING

Arjan Heijmans
06-25087998
info@nyracoaching.nl

Doornedijkje 16
4651 RV
Steenbergen

SUPERHELDEN SCHOOL

Zit er meer in
jou, maar houd
iets je tegen?

Wil jij meer
grip op je
leven?

Betaal jij een
(te) hoge prijs
voor je
succes?

Kom je energie
te kort

**Gratis
intake**



Arjan Heijmans, coach en NLP trainer bij de Superheldenschool

Wil je het anders?

**Dan zal je iets/het anders
moeten gaan doen. Je zal
iets anders moeten geloven
en iemand anders moeten
worden. En ja, daar zal jouw
omgeving op reageren.**

**Durf jij dat aan?
Ben jij dapper genoeg om
voor jezelf te kiezen?**

**Natuurlijk !! Want jij bent
de held van jouw leven !!**



**Wordt de held van jouw leven, wordt de hoofdrolspeler van
jouw verhaal. Vind kracht om te veranderen, de moed om het
anders te gaan doen. Overwin je angsten en verlos je van je
belemmerende overtuigingen**

**Meer kracht door
personal training**

**JA, JE KUNT BIJ ME TERECHT OM JOUW
SPORTIEVE DOEL- STELLINGEN TE
BEHALEN. IN EEN VEILIGE 1 OP 1
SETTING GAAN WE SAMEN AAN DE
SLAG. IK GELOOF ER ECHTER IN DAT JE
MET EEN GOEDE COACH, GEEN
PERSONAL TRAINER NODIG HEBT. HET
NIET ZELFSTANDIG BEHALEN VAN
FYSIEKE DOELSTELLINGEN, HEEFT MIJN
INZIENS ALTIJD EEN DIEPERE
OORZAAK. EN DAT IS NIET ERG, WANT
OOK DAAR KUNNEN WE, AL DAN NIET
SPORTEND, AAN WERKEN!! IN MIJN
PRIVATE GYM IS ALLE EQUIPMENT TE
VINDEN OM MET VEEL PLEZIER, JOUW
GRENZEN TE VERLEGGEN. WANT
BEWEGEN MOET VOORAL LEUK ZIJN!!
EN ANDERS KUNNEN WE ALTIJD NOG
DE POLDER IN RENNEN OF WANDELEN
VOOR EEN FRISSE NEUS!**



**Mentaal sterker
door life coaching**

**WAT STAAT JOU IN DE WEG OM VAN
JOUW LEVEN EEN 9, OF ZELFS EEN 10
TE MAKEN?**

- HEB JIJ EEN NEGATIEF ZELFBEELD?**
- DURF JIJ JEZELF TE WEINIG TE
LATEN ZIEN?**
- BEN JE VERLEGEN?**
- LAST VAN HET VERLEDEN?**
- HEB JE ANGSTEN OF FOBIEËN?**

**HOOG TIJD OM DIT AAN TE PAKKEN!
EN MET MIJN METHODES HOEFT
DIT GEEN MAANDEN TE DUREN. EN WE
HOEVEN OOK GEEN EVENTUELE
OUDE WONDEN OPEN TE HALEN. GUN
JEZELF DEZE KANS OM JE LEVEN
NÓG MOOIER TE MAKEN!**



Ja, ik wil graag meer informatie

Versturen

Trainingen



Volg een training bij Myra coaching

Voor trainingen op het gebied van mindset, motivatie, persoonlijke ontwikkeling en NLP

Datum

1 januari 2023 tot en met 31 december 2023

Indeling Cursus

Zie aanmelding via Myra coaching voor uw mogelijkheden

Locatie

Myra Coaching

Doornedijkje 16

6651 RV

Steenbergen

Kosten

Op aanvraag

[Aanmelden](#)



De Superheldenschool
Plaats: Steenbergen
Adres: Doornedijkje 16
Telefoon: 06 – 25087998
Email: info@desuperheldenschool.nl

